

新型コロナウイルス感染拡大防止のための行動記録

学籍番号※	
氏 名	

※学生のみ記入

No.	日付	行動記録	特記事項 (同行者名等)
例)	4月8日	7:30起床、朝ご飯、9:00～12:00在宅学習、12:15コンビニ〇〇店（徒歩）、12:30昼ご飯、14:00～17:00在宅学習、18:00～20:00アルバイト（家庭教師）（自家用車で移動）、21:00帰宅、入浴、22:00ビデオ鑑賞、23:00就寝	〇〇さん、☆☆さんと昼ご飯
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

No.	日付	行動記録	特記事項 (同行者名等)
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			